



očevi i odgoj.



Ø odgoju...

Odgoj je proces izgradњивања и обликовања ljudskog bića sa svim njegovim fizičkim, kognitivnim, moralnim i radnim osobinama. Odgoj se, međutim, ne usmjerava samo onome što jest, nego i onome što tek treba biti. To je stalni proces koji nikad ne prestaje. Odgojem utječemo na djetetovu izgradnju slike o sebi i svijetu oko sebe, što je važno za njegovo odrastanje, razvoj i život u odrasloj dobi.

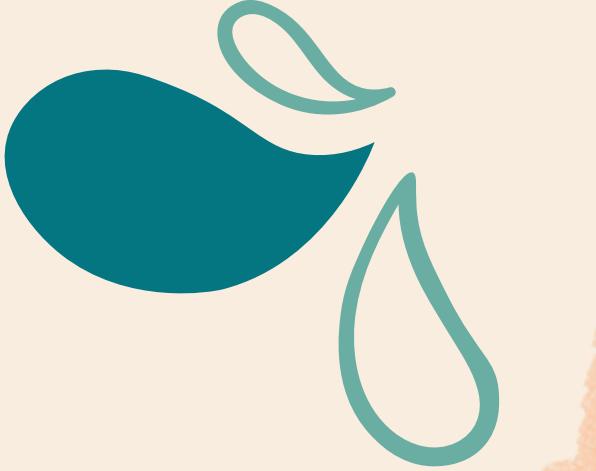
Otac bi trebao zajedno s majkom djeteta punopravno sudjelovati u odgoju djeteta. Otac i majka imaju različite uloge u odgoju djeteta i različito doprinose razvoju djeteta. Topla i emotivna veza te veza puna podrške ima pozitivan utjecaj na cijelokupan razvoj djeteta.

Na sljedećim stranicama nalaze se upitnici kojima se ispituje vaša uključenost u odgoj djeteta. Nakon što ih ispunite, s partnerom/icom prokomentirajte odgovore te vidite što možete poboljšati u svojoj uključenosti u odgoj Vašeg djeteta, tj. koje aktivnosti možete rasporediti i podijeliti da taj odnos, tj. uključenost u odgoj budu što ravnopravniji.



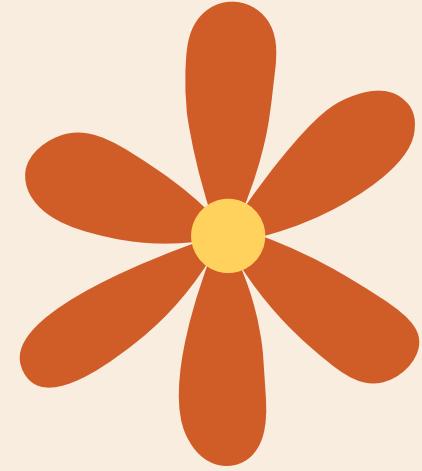
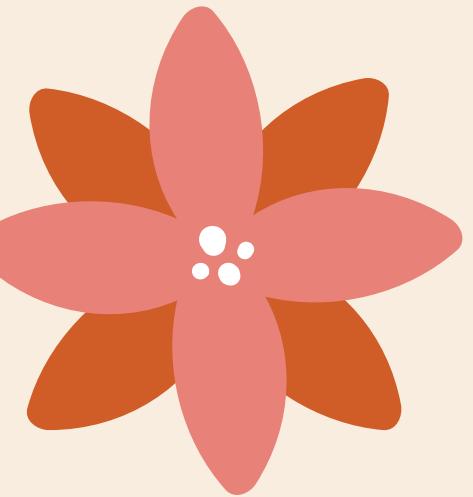
Upitnik za očeve

Smorate li da trebate biti prisutni na porodu djeteta?	DA NE
Koliko je važno da budete prisutni na porodu? Zašto?	Odgovor: _____ _____
U što ste sve uključeni u odgoju djeteta? (npr. odlazak liječniku, na roditeljske sastanke, presvlačenje, kupanje...)	Odgovor: _____ _____
Pokazujete li emocije pred djetetom? Koje? Odgovor: _____	DA NE
Kako pokazujete ljubav i brigu prema djetetu? Kako se nosite s djetetovim emocijama?	Odgovor: _____ _____
Smorate li se dovoljno uključenim u odgoj djeteta? Ako ne, zašto?	Odgovor: _____ _____
Smorate li da imate, tj. dobivate dovoljnu podršku kako biste ispunili svoju ulogu oca? Educirate li se o roditeljstvu ili se vodite instinktom?	DA NE Odgovor: _____



Upitnik za majke

Smatrate li da otac treba biti prisutan na porodu djeteta?	DA NE
Koliko je važno da otac bude prisutan na porodu? Zašto?	Odgovor: _____
U što je sve otac uključen u odgoju djeteta? (npr. odlazak liječniku, na roditeljske sastanke, presvlačenje, kupanje...)	Odgovor: _____
Pokazuje li otac emocije pred djetetom?	DA NE
Kako se otac nosi s djetetovim emocijama?	Odgovor: _____
Smatrate li oca važnom figurom u djetetovom životu?	Odgovor: _____
Mislite li da je otac dovoljno uključen u odgoj djeteta?	DA NE
Smatrate li da otac ima, tj. dobiva dovoljnu podršku okoline kako bi ispunio svoju ulogu oca?	DA NE



Savjeti za očeve

Kako biti angažiran otac pun ljubavi i podrške



1. Provodite vrijeme sa svojim djetetom - planirajte zajedničke aktivnosti, izlete, slobodno vrijeme...
2. Postavite granice djetetu - nagrađivanje dobrih ponašanja, posljedice za neprikladna ponašanja
3. Budite model ponašanja djetetu - dijete usvaja Vaša ponašanja, stavove i uvjerenja te na temelju njih oblikuje svoja, naučite ga vrijednostima života, odgovornosti, iskrenosti i poštovanju osoba oko sebe.
4. Razgovorajte s djetetom - o važnim temama, područjima interesa, željama, svakodnevnim događajima, problemima, idejama. Upoznajte njegovo razmišljanje i ponašanje.
5. Budite djetetov učitelj - učite dijete o tome što je dobro, a što loše, ohrabrite ih da daju najbolje od sebe u svakoj situaciji, pohvalite njihove dobre izbore i savjetujte ih ukoliko pogriješe.
6. Planirajte obiteljske aktivnosti - jedite zajedno, kuhajte zajedno, otidite u šetnje, na izlete. Iskoristite slobodno vrijeme za povezivanje s obitelji.
7. Čitajte djetetu - npr. prije spavanja dok je dijete manje jer ih na taj način potičete da čitaju kad narastu. U doba tehnologije, poticanje djece na čitanje omogućuje da razviju rječnik i bolje se izražavaju te na taj način potičete njihov osobni i profesionalni razvoj.
8. Pružite podršku majci djeteta - roditelji koji se poštuju i pružaju si podršku stvaraju zdravu okolinu za razvoj djece te ih uče poštovanju, prihvaćanju i pokazivanju osjećaja, što će utjecati na njihovo doživljavanje i ponašanje prilikom odrastanja te ih naučiti kako se treba odnositi prema partneru/ici.
9. Uključite se u odgoj djeteta od samih početaka - budite uz majku tijekom trudnoće, odlazite s njom na pregled, budite uz dijete kad se rodi i pomažite partnerici u svim aktivnostima (npr. hranjenje, mijenjanje pelena, igranje s djetetom, kontrole, terapije, posjeti liječniku...).



Sestre i braća djece s teškoćama u razvoju

Sestre i braća djece s teškoćama u razvoju trebaju više podrške stručnjaka od druge djece tipičnog razvoja jer biti sestra ili brat djetetu s teškoćama u razvoju donosi niz stresora s kojima se svakodnevno suočavaju.

Socijalna podrška može biti i jedan od najvažnijih čimbenika u ublažavanju učinaka potencijalno stresnih situacija.





Potrebe i savjeti za pružanje podrške braći i sestrama djeteta s teškoćama u razvoju

1. Otvorena, stalna i iskrena komunikacija - pričajte s djetetom o teškoći njegovog brata/sestre s teškoćama u razvoju, odgovorite mu na pitanja koja ga zanimaju (rječnikom prilagođenom dobi djeteta).
2. Primjerene i redovne informacije u vezi sa stanjem djeteta s teškoćama u razvoju - informirajte dijete o stanju djeteta s teškoćama u razvoju, npr. nakon dolaska s kontrole, terapije i slično.
3. Stalna roditeljska pažnja - pružite svoju pažnju bratu/sestri djeteta s teškoćama u razvoju, odvojite vrijeme za njega.
4. Vrijeme namijenjeno isključivo njima - planirajte aktivnosti koje ćete provesti s djetetom urednog razvoja, npr. otidite s njim na sladoled, igrajte igru samo s njim.
5. Vještine interakcije s djetetom s teškoćama - brat/sestra djeteta s teškoćama u razvoju poboljšat će svoje komunikacijske vještine na temelju interakcije sa svojim bratom/sestrom s teškoćama u razvoju te znati kako pristupiti drugim osobama s teškoćama u razvoju.
6. Izbor koliko će biti uključeni u aktivnosti s djetetom s teškoćama u razvoju - dajte djetetu da izabere hoće li ići na terapiju ili pregled s bratom/sestrom s teškoćama te želi li biti uključeno u aktivnosti s njim. Omogućite mu pravo izbora kad je to moguće.
7. Znanje da su njihove stvari sigurne od djeteta s teškoćama - ukoliko je dijete s teškoćama u razvoju impulzivno/agresivno, osigurajte siguran prostor za igračke ili predmete brata/sestre djeteta s teškoćama u razvoju. Time mu pokazujete da mislite i na njega te da pazite na njegove stvari.
8. Osjećaj da se s djetetom s teškoćama u razvoju postupa što "normalnije" - vodite uobičajen život koliko god je to moguće, osigurajte da djeca osjete život i aktivnosti "tipične" obitelji (npr. izleti, odlazak u kino, na ljetovanje, zajedničke aktivnosti...)
9. Ovladavanje strategijama za suočavanje sa komentarima i pitanjima od strane vršnjaka i drugih osoba iz okoline o njegovom bratu/sestri s teškoćama u razvoju.
10. Dajte im do znanja da nisu sami te da drugi razumiju i imaju iskustva slična njihovima.





Pridružite nam se na sljedećim radionicama!

Do tada pratite zanimljivosti i obavijesti na našoj Web i Facebook stranici.

WEB STRANICA:

<https://www.vukovarski-leptirici.hr/>

FACEBOOK STRANICA:

<https://www.facebook.com/vukovarskileptirici>



Projekt "Roditeljstvo nije lako - podrška je potrebna svakako 2!" financiran je sredstvima
Središnjeg državnog ureda za demografiju i mlade.