

PLAN RADA ZA 2026. GODINU



**Udruga roditelja djece s poteškoćama u
razvoju Vukovarski leptirici**

info@vukovarski-leptirici.hr



1. PRUŽANJE USLUGA PSIHOSOCIJALNE PODRŠKE

Nastavak pružanja usluga psihosocijalne podrške:

- Neurofeedback metoda
- Psihološka podrška
- Logopedska terapija
- Senzorna integracija
- Vježbe svakodnevnih vještina (radna terapija, potpomognuta komunikacija)
- Kineziterapija i sportsko rekreacijske aktivnosti
- Poludnevni boravak
- Stručna procjena

Planirano: Obzirom na velik broj djece s teškoćama u razvoju te konstantnog stvaranja listi čekanja, planira se ugovaranje novih socijalnih usluga s nadležnim Ministarstvom rada, mirovinskog sustava, socijalne politike i obitelji te izgradnja i opremanje nova četiri kabineta za rad u prostoru koji se nalazi na adresi Velebitska 16b, Vukovar.

2. PROJEKTNE AKTIVNOSTI

Projekti koji će se provoditi u narednom razdoblju:

- **Zvuk učenja - cjelovit razvoj kroz Tomatis metodu – Ministarstvo znanosti, obrazovanja i mladih:**

Kroz projekt planirano je uključiti 40 djece od kojih će 20 biti uključeno u proces ove metode koja je vrlo učinkovita. Tomatis metoda ima širok spektar pozitivnih učinaka na razvoj djece, a uz poboljšanja kognitivnih, emocionalnih, motoričkih i govorno-jezičnih vještina, donosi i dodatne dobrobiti, kao što su:

- **Poboljšana koncentracija i pažnja** – djeca se lakše fokusiraju na zadatke, što doprinosi boljem učenju i usvajanju novih znanja
- **Smanjenje stresa i tjeskobe** – metoda pomaže u regulaciji emocija, čime se smanjuje anksioznost i potiče unutarnji mir
- **Razvoj fine i grube motorike** – djeca postaju spretnija, koordiniranija i sigurnija u fizičkim aktivnostima
- **Bolja komunikacija i socijalizacija** – razvijaju se vještine slušanja i govora, što djeci olakšava izražavanje i interakciju s vršnjacima
- **Jačanje samopouzdanja** – kako djeca napreduju i ostvaruju uspjehe, raste njihovo samopouzdanje i motivacija za učenjem
- **Poboljšano pamćenje i učenje** – stimulacija kroz Tomatis metodu doprinosi boljem zadržavanju i obradi informacija
- **Poticaj kreativnosti** – razvija se mašta, što djeci pomaže u izražavanju kroz igru i umjetničke aktivnosti

Ova metoda pruža holistički pristup razvoju djeteta, potičući skladan napredak u svim aspektima života. Također, kroz projekt osigurat će se didaktika za partnersku organizaciju DV „Zlatokosa“, kao i zaposlenje stručne osobe na 50% radnog vremena.

- **Rastimo, igrajmo se i učimo zajedno! – poludnevni boravak, Ministarstvo rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike**

Provedbom III godine trogodišnjeg programa pored organizacije sportsko-rekreativnih aktivnosti, u Vukovaru i Iloku, u OŠ „Julija Benešića“ te u novom prostoru Udruge, uspostavljen je poludnevni boravak u Vukovaru, koji je izvaninstitucionalna usluga te omogućuje djeci s teškoćama u razvoju socijalizaciju, razvoj novih vještina, kvalitetno provođenje slobodnog vremena, pomoć u učenju, topli obrok, rad s terapijskim psom i ono najvažnije, sretnije i kvalitetnije odrastanje, kao i bolju integraciju u društvo.

U sportske aktivnosti uključeno je 119 djece u gradu Iloku, 60 djece u gradu Vukovaru te je 41. dijete uključeno u poludnevni boravak u kojem je zaposlena stručna osoba na 50% radnog vremena, dok je na sportskim aktivnostima zaposlena stručna osoba na 100% radnog vremena.

- **Zdravstvena i socijalno humanitarna zaštita - poticanje održivosti neprofitnog sektora i međusektorske suradnje u 2026. godini**

Ova podrška značajno će unaprijediti rad naše Udruge kroz osiguranje administrativnog djelatnika na 100% radnog vremena povećat će se učinkovitost u vođenju svakodnevnih administrativnih poslova, pravovremenoj obradi dokumenata, vođenju evidencija, popisa članova i financijskih transakcija. Redovito i uredno vođenje blagajne, izvještaja i korespondencije s partnerima i institucijama osigurat će stabilnije poslovanje. Ova podrška doprinijet će povećanju kapaciteta udruge za pružanje kvalitetnih usluga korisnicima, boljoj organizaciji i transparentnosti poslovanja, povećanju broja projekata i aktivnosti koji izravno doprinose zajednici te stvaranju stabilnog okruženja za daljnji razvoj i jačanje udruge.

- **STEMbez barijera, EU fond**

Za jačanje kapaciteta za provedbu STEM radionica i javnih događanja ključan je strukturirani mentorski program kako bi se osigurala uspješna realizacija radionica iz područja znanosti, tehnologije, inženjerstva i matematike. Program započinje strukturiranim programom izobrazbe gdje provoditelji dobivaju jasne smjernice i upute o očekivanjima prilikom realizacije radionica, omogućujući im da precizno razumiju ciljeve i metode koje će koristiti. U okviru ovog projekta mentorstvo će se provoditi kombinirano (online i uživo). Uvođenje asistivne tehnologije pomaže provoditeljima prilagoditi metode učenja tako da budu dostupne svim polaznicima, uključujući i one koji su neverbalni te s teškoćama u razvoju.

Ovim projektom planirana su 2 studijska putovanja kako bi unaprijedili kapacitete OCD-a za provedbu programa u području promocije STEM-a među djecom i učenicima. Studijska putovanja su odličan alat koji primjerima dobre prakse i već uvedenog omogućuju stjecanje dodatnih iskustvenih znanja u ovom slučaju za promociju i popularizaciju STEM-a.

- **Kratki predah – velika razlika! – Ministarstvo rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike**

Briga za dijete s teškoćama u razvoju ili osobu s invaliditetom često je 24-satni posao koji traje godinama, bez pravog predaha. Takva neprekidna odgovornost može ozbiljno iscrpiti roditelje i skrbnike – emocionalno, fizički i psihički. Usluge predaha koje pruža projekt “Odmor od skrbi” nisu samo logistička pomoć – one mijenjaju svakodnevicu obitelji i štite njezinu stabilnost.

Projekt „Kratki predah – velika razlika!“ razvija inovativne socijalne usluge koje će kroz noćni, poludnevni i dnevni boravak te pomoć u domu obitelji, pružiti podršku roditeljima njegovateljima/njegovateljima, smanjujući njihov pritisak i iscrpljenost. Djeci i osobama s invaliditetom omogućit će sigurno i podržavajuće okruženje u kojem se mogu socijalno razvijati i prilagoditi. Cilj projekta je poboljšanje kvalitete života korisnika i njihovih obitelji kroz pružanje prilagođenih usluga, kreativnih radionica i različitih aktivnosti, uz dugoročnu socijalnu inkluziju i podršku.

Projekt završava u krajem listopada 2026.

- **#korakzajedno – Mladi u zajednici, a ne na margini!, Ministarstvo znanosti, obrazovanja i mladih**

Projekt je zamišljen kao razvoj proizvodnje K-LUMET drvnih potpala, koje isključivo proizvode samo osobe s invaliditetom, koji bi promicao inkluziju i održivi razvoj. K-LUMET potpale izrađene su od recikliranih materijala, čime se smanjuje otpad i čuva okoliš. Ovaj projekt spaja društvenu odgovornost i ekološku svijest s ekonomskom održivošću. Zapošljavanjem osoba s invaliditetom poboljšava se njihova ekonomska neovisnost, kvaliteta života i društvena integracija. Kroz rad stječu vještine, iskustvo i osjećaj korisnosti, što jača njihovo samopouzdanje. Istovremeno, Udruga i zajednica ostvaruju koristi kroz povećanje zaposlenosti i poticanje jednakih prilika na tržištu rada. Ekološki aspekt projekta ključan je jer se K-LUMET potpale izrađuju od recikliranog drveta i ekološki prihvatljivih materijala. Time se smanjuje otpad i potiče odgovorno korištenje resursa, razvijajući ekološku svijest u zajednici. Osim što pruža radna mjesta i čuva okoliš, projekt ima edukativnu i motivacijsku ulogu, pokazujući kako socijalno poduzetništvo može uspješno povezati društvene i ekološke ciljeve. Dugoročno, može potaknuti druge poslodavce na zapošljavanje osoba s invaliditetom i korištenje recikliranih materijala, pridonoseći inkluzivnijem i održivijem društvu.

Ovaj projekt doprinosi lokalnoj zajednici, jačanju ekološke svijesti i stvaranju pravednijeg društva.

- **Posebna, kao i Ti! 2, Europske snage solidarnosti**

„Posebna, kao i Ti! – 2“ nastavak je uspješne inkluzivne inicijative koja kroz terapeutske priče potiče razumijevanje, empatiju i prihvaćanje među djecom različitih sposobnosti. U ovom ciklusu, projekt se dodatno proširuje temama emocionalne pismenosti i higijenskih navika, s ciljem razvoja cjelovite osobnosti kod djece.

Projekt se provodi kroz interaktivne radionice koje uključuju pripovijedanje, čitanje, pokret i umjetničko izražavanje. Uz glavne aktivnosti s djecom, posebna pažnja posvećena je edukaciji roditelja i stručnjaka, kao i poticanju sustavne inkluzije u lokalnim zajednicama.

Cilj projekta je:

- razvijati empatiju kod djece
- senzibilizirati djecu redovnog razvoja za potrebe vršnjaka s teškoćama
- osnažiti djecu s teškoćama kroz priče u kojima su oni glavni junaci
- potaknuti pozitivne promjene u percepciji i ponašanju prema različitostima
- poticati zdrave higijenske navike i emocionalno izražavanje
- osnažiti roditelje i stručnjake za inkluzivan rad u obrazovanju i zajednici

Projekt završava 31. svibnja 2026.

- **Institucionalna podrška, Nacionalna zaklada za razvoj civilnog društva**

Institucionalnom podrškom Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva udruga dobiva stabilne uvjete za dugoročno i održivo djelovanje. Zapošljavanjem voditeljice ureda (50% radnog vremena) osigurava se kvalitetno strateško upravljanje, koordinacija aktivnosti i razvoj organizacije. Administrativni djelatnik (50% radnog vremena) doprinosi učinkovitom vođenju financija, dokumentacije i izvještavanja te provođenje projekata. Time se rasterećuju članovi udruge i volonteri te se povećava profesionalnost rada. Podrška omogućuje kontinuitet provedbe programa i projekata. Jačaju se organizacijski kapaciteti i unutarnji sustavi upravljanja. Udruga postaje pouzdaniji partner institucijama i zajednici. Dugoročno se povećava vidljivost, utjecaj i kvaliteta rada udruge u području njezina djelovanja.

Planirano: Aplikirati projekte na sve nacionalne i EU natječaje te nastaviti s programima Europskih snaga solidarnosti i Erasmus. Također se očekuje prolazak nekoliko velikih EU projekata.

3. PROVOĐENJE RAZLIČITIH AKTIVNOSTI KROZ GODINU

Provođenje različitih aktivnosti, radionice, jačanje kapaciteta, senzibilizacija javnosti, podrška roditeljstvu i sl.

U 2026. godini, s ciljem jačanja podrške djeci, mladima, obiteljima i struci, naša Udruga planira provesti niz različitih aktivnosti koje će obogatiti zajednicu i stvoriti pozitivne promjene.

- **Ključne aktivnosti tijekom cijele godine:**
- **Održavanje različitih radionica za djecu i mlade** – kreativne, edukativne i terapijske radionice usmjerene na razvoj vještina, samopouzdanja i socijalizacije
- **Organizacija različitih priredbi i podjela paketića** – organizacija priredbi u povodu blagdana i važnih datuma, s ciljem stvaranja radosti i zajedništva
- **Druženja i obiteljski dani** – aktivnosti za djecu i roditelje koje jačaju obiteljske veze i promiču zdrav razvoj djece te popravljaju obiteljske interakcije
- **Edukacija struke** – pružanje stručnih predavanja i radionica za učitelje, terapeute i stručnjake koji rade s djecom s ciljem podizanja kvalitete usluga
- **Opremanje kabineta i terapijski materijali** – nastavak opremanja prostora specijaliziranom opremom za terapije te ulaganje u znanje i nove vještine stručnih djelatnika
- **Organizacija fokus grupa i okruglih stolova** – razmjena iskustava i ideja među roditeljima, stručnjacima i donositeljima odluka s ciljem poboljšanja kvalitete života djece i mladih
- **Javne manifestacije i kampanje** – organiziranje događanja za podizanje svijesti o pravima djece, senzibilizaciju javnosti i promociju inkluzije
- **Zagovaranje i promjena javnih politika** – aktivno sudjelovanje u procesima donošenja odluka koje doprinose boljitku djece i obitelji
- **Projekti socijalne inkluzije** – povezivanje djece s invaliditetom i njihovih vršnjaka kroz zajedničke aktivnosti
- **Podrška roditeljstvu** – osnažiti obitelj
- **Suradnje s drugim udrugama i institucijama** – razmjena znanja i zajedničko djelovanje na projektima od važnosti za zajednicu
- **Održavanje sportskih i rekreativnih aktivnosti** – promicanje zdravih navika i tjelesne aktivnosti među djecom i mladima.

Benefiti za djecu, obitelji i zajednicu:

- Poboljšanje kvalitete života djece i mladih kroz razvoj vještina, samopouzdanja i osjećaj pripadnosti
- Jačanje obiteljskih odnosa kroz zajedničke aktivnosti i podršku
- Podizanje razine znanja i stručnosti među odgojno-obrazovnim radnicima i terapeutima

- Veća uključenost javnosti u razumijevanje i podršku djeci s poteškoćama u razvoju i njihovim obiteljima
- Kreiranje inkluzivnog društva u kojem svako dijete i osoba ima jednake prilike za razvoj i uspjeh
- Jačanje mreže podrške kroz povezivanje obitelji, stručnjaka i institucija
- Utjecaj na donošenje boljih politika koje izravno pomažu obiteljima i ranjivim skupinama

Ovaj plan rada za 2026. godinu temelji se na ideji zajedništva i inkluzije s ciljem stvaranja zajednice u kojoj svako dijete i osoba ima priliku za sretniji i ispunjeniji život.

4. ŠIRENJE DJELATNOSTI I POKRETANJE NOVIH SOCIJALNIH USLUGA

Nove aktivnosti i socijalne usluge:

Najavljujemo da će 2026. godina biti godina rasta i novih prilika za djecu, mlade i osobe s invaliditetom. Naša Udruga nastavlja širiti svoje djelatnosti i uvoditi nove socijalne usluge koje će odgovoriti na potrebe zajednice i poboljšati kvalitetu života naših korisnika.

- **Pokretanje dnevnog boravka za mlade** – sigurno i poticajno okruženje za mlade s teškoćama u razvoju i invaliditetom, gdje će moći razvijati svoje vještine, sudjelovati u kreativnim i edukativnim programima te se uključiti u život zajednice
- **Integrativna radionica** – radionica će omogućiti mladima i odraslim osobama s invaliditetom da steknu radne navike, razvijaju talente i stvaraju proizvode kroz kreativne i praktične aktivnosti
- **Zapošljavanje osoba s invaliditetom** – fokus na osnaživanju i uključivanju osoba s invaliditetom u radni proces, čime se potiče njihova neovisnost, financijska sigurnost i društvena uključenost.
- **Adaptacija i uređenje novog prostora** – Grad Vukovar ustupio je našoj udruzi prostor koji će biti prilagođen i opremljen za nove aktivnosti i programe. Ovaj prostor postat će centar podrške, edukacije i inkluzije za djecu i mlade.

Benefiti za korisnike i zajednicu:

- **Socijalna inkluzija** – stvaranje prostora u kojem se svi osjećaju prihvaćeno i ravnopravno
- **Osnaživanje mladih i osoba s invaliditetom** – razvijanje vještina, samopouzdanja i neovisnosti
- **Povećanje zapošljivosti osoba s invaliditetom** – kroz integrativnu radionicu i dnevni boravak, korisnici stječu radna iskustva i praktične vještine koje im pomažu u pronalasku posla
- **Poboljšanje kvalitete života** – osobe s invaliditetom imaju priliku aktivno sudjelovati u društvenom životu, čime se smanjuje njihova izolacija i povećava osjećaj pripadnosti

- **Podrška obiteljima** – dnevni boravak i radionice pružaju roditeljima i skrbnicima potrebno vrijeme za odmor, rad i druge obveze, znajući da su njihovi najmiliji u sigurnom i stimulativnom okruženju
- **Razvoj lokalne zajednice** – stvaranje novih radnih mjesta, poticanje poduzetništva i unapređenje socijalnih usluga čini zajednicu otpornijom i inkluzivnijom.

Ovaj program predstavlja značajan korak prema društvu jednakih prilika i inkluziji svih građana.

5. RAZVOJ VOLONTERSTVA I INKLUZIVNOG VOLONTIRANJA

U sklopu aktivnosti za 2026. godinu, poseban naglasak stavljam na razvoj volonterstva i inkluzivno volontiranje. Volonteri su srce naše udruge, a njihov doprinos značajno utječe na kvalitetu rada s djecom, mladima i osobama s invaliditetom.

- **U području volonterstva planiramo sljedeće:**
- **Regrutacija i edukacija novih volontera** – organizirat ćemo radionice i edukacije kako bismo osnažili volontere za rad s osjetljivim skupinama te pružili potrebna znanja i vještine za kvalitetan rad
- **Inkluzivno volontiranje** – uključivanje osoba s invaliditetom i mladih s teškoćama u volontiranje, čime im pružamo priliku da se aktivno uključe u društvo, steknu nova iskustva i doprinesu zajednici
- **Mentorski program** – iskusni volonteri bit će mentori novim članovima, pružajući podršku i dijeleći iskustva
- **Volonterski projekti i kampanje** – uključivanje volontera u organizaciju javnih događanja, kampanja za podizanje svijesti i priredbi.
- **Certifikati i priznanja** – dodjela zahvalnica i certifikata volonterima kao priznanje za njihov rad i doprinos

Volonterstvo nam je važno zbog:

- **Jačanja zajednice** – volonteri stvaraju mrežu podrške i povezanosti, jačajući osjećaj zajedništva i solidarnosti
- **Razvoj inkluzije** – inkluzivno volontiranje omogućava osobama s invaliditetom da aktivno sudjeluju u društvu, čime se smanjuje njihova izolacija i povećava osjećaj vrijednosti
- **Oснаživanje volontera** – volonteri stječu nova znanja, razvijaju empatiju, timski rad i komunikacijske vještine
- **Podrška radu udruge** – volonteri pomažu u provedbi aktivnosti, pružanju podrške korisnicima i organizaciji događanja, čime se povećava kapacitet i učinkovitost udruge

- **Inspiracija za mlade** – kroz volontiranje, mladi razvijaju osjećaj odgovornosti i postaju aktivni građani koji doprinose svojoj zajednici

Volonterstvo je neizostavan dio našeg rada, a njegov daljnji razvoj donosi koristi ne samo korisnicima, već i cijeloj lokalnoj zajednici. Kroz volonterstvo gradimo inkluzivnije društvo i potičemo aktivno sudjelovanje svih građana u stvaranju boljeg i pravednijeg okruženja.

6. OBAVLJANJE STRUČNE PRAKSE STUDENATA

Naša udruga pruža jedinstveno i poticajno okruženje za studente socijalnog rada, psihologije, edukacijske rehabilitacije i fizioterapije, omogućujući im da steknu praktična znanja i iskustva koja su ključna za njihov profesionalni razvoj.

- **Stručna praksa izuzetno je važna zbog:**
 - **Razvoj praktičnih vještina** – studenti imaju priliku primijeniti teorijska znanja u stvarnom okruženju, radeći izravno s djecom, mladima i osobama s invaliditetom
 - **Stjecanje iskustva u radu s osjetljivim skupinama** – rad s korisnicima različitih dobrih skupina i potreba omogućava studentima bolje razumijevanje inkluzije, empatije i individualiziranih pristupa
 - **Multidisciplinarni pristup** – Udruga potiče suradnju između različitih struka, čime studenti razvijaju vještine timskog rada i holističkog pristupa korisnicima
 - **Razvoj komunikacijskih i savjetodavnih vještina** – rad s korisnicima i njihovim obiteljima doprinosi razvoju profesionalne komunikacije, savjetodavnog rada i psihosocijalne podrške
 - **Jačanje profesionalne odgovornosti** – kroz praksu studenti uče preuzimati odgovornost za planiranje i provođenje aktivnosti, sudjelujući u donošenju odluka koje doprinose razvoju korisnika.

Benefiti za studente i zajednicu:

- **Samopouzdanje i priprema za tržište rada** – iskustvo stečeno kroz praksu čini studente konkurentnijima i spremnijima za profesionalne izazove
- **Razvoj empatije i senzibilizacija za različitosti** – direktan rad s korisnicima potiče razumijevanje različitih životnih situacija i razvijanje osobne i profesionalne empatije
- **Doprinos zajednici** – studenti svojim angažmanom pridonose kvaliteti rada udruge, unoseći nove ideje i entuzijazam u rad s korisnicima
- **Mogućnost zapošljavanja** – Udruga prepoznaje trud i kvalitetan rad studenata te često postoji mogućnost daljnje suradnje i zapošljavanja nakon završetka studija.

Naš cilj:

Pružiti studentima priliku da rastu kao profesionalci dok istovremeno doprinose zajednici i poboljšavaju kvalitetu života naših korisnika. Vjerujemo da stručna praksa nije samo korak u obrazovanju, već ključni trenutak u kojem mladi stručnjaci oblikuju svoje buduće karijere i postaju nositelji pozitivnih promjena u društvu.

7. NASTAVAK PROIZVODNJE K-LUMET POTPALJIVAČA

U 2026. godini planira se nastavak i proširenje već pokrenute proizvodnje K-LUMET potpaljivača s ciljem osiguravanja njezine dugoročne održivosti i povećanja proizvodnih kapaciteta. Poseban naglasak stavlja se na zapošljavanje novih mladih osoba, čime se potiče zapošljivost, stjecanje radnog iskustva i razvoj praktičnih vještina. Kroz planirane aktivnosti unaprijedit će se organizacija proizvodnog procesa i kvaliteta proizvoda. Ujedno se planira osnivanje integrativne radionice koja će omogućiti uključivanje ranjivih skupina na tržište rada. Integrativna radionica bit će usmjerena na socijalno uključivanje, osnaživanje i razvoj radnih kompetencija sudionika. Time se dodatno jača društvena komponenta projekta i doprinosi lokalnoj zajednici.

8. DRUŠTVENI CENTAR CONNECT – ILOK

Udruga će u novom prostoru u Iloku, u Područnoj školi na Radošu, pokrenuti Društveni centar CONNECT, mjesto namijenjeno provedbi raznovrsnih aktivnosti i radionica za djecu s teškoćama u razvoju te djecu u riziku. Programi centra bit će usmjereni na poticanje socijalnih, emocionalnih i kreativnih vještina djece kroz edukativne, kreativne i inkluzivne sadržaje, uz stručno vodstvo i podršku. Posebna važnost Društvenog centra CONNECT ogleda se u njegovom doprinosu djeci iz ruralnog područja, koja često imaju ograničen pristup kvalitetnim izvanškolskim i podržavajućim sadržajima. Otvaranjem centra u lokalnoj zajednici djeci se osigurava sigurno i poticajno okruženje, jednake mogućnosti za razvoj i uključivanje te jačanje osjećaja pripadnosti zajednici, čime se dugoročno doprinosi njihovoj dobrobiti i socijalnoj uključenosti.

Izradila: Viktorija Matin

Plan rada za 2026. godinu usvojen je na Redovnoj sjednici skupštine 30. prosinca 2025.